



**13 Octobre 2017** Présentation du DU et des participants

**14 Octobre** « Bases philosophiques de la conscience, histoire et épistémologie de l'introspection et traditions méditatives » **Michel Bitbol** (Paris)

**17 novembre** **Méditation face à la souffrance, le stress, la maladie.** Appréhender la souffrance par la méditation: agir sur l'inconscient » **Tu Anh Tran**

**18 novembre** La vision de l'inter être **Tuan Anh Tran** (Besançon) Gestion du stress et méditation **Hélène Faucon Martin** (Montpellier)

**15 décembre** Analyse bibliographique sur la recherche en méditation /santé. Effets de la méditation sur le système immunitaire **Pierre Corbeau** (Nîmes)

**16 décembre** Méditation et neuro sciences **François Bourgognon** (Nancy)

**19 janvier 2018** Méditation et Personnes âgées **Gregory Batista** (Montpellier) Méditation en Pédiatrie : **Emmanuelle Delrieu** (Montpellier) Maladies inflammatoires chroniques et troubles neurologiques **Tu Anh Tran** (Nîmes). Méditation et fin de vie **Cathy Blanc** (Montpellier)

**20 janvier** Pratiques méditatives et pathologies chroniques de l'adulte **Corinne Isnard Bagnis** (Paris) Méditation et addiction **Agnès Turquois** (Paris)

**9 février** Méditation et psychiatrie, dépression **Raphael Giachetti** (Toulouse)

**10 février** Méditation et douleurs & méditation et cancer **Olivier Abossolo** (Bouc Bel air). Pratiques méditatives et alimentation **Antoine Avignon** (Montpellier)

**9 et 10 mars** Thérapies cognitives et comportementales ACT, **Jana Grand** (Lyon)

**6 avril** Effet de la méditation dans la relation à soi et autres soignants Prévention du burn out **Raymund Schwan** (Nancy)

**7 avril** Pratiques corporelles Yoga **Philippe Djoharikian** (Montpellier)

Méditation et société : Sociologie de la diffusion de la méditation en France et dans les pays occidentaux: **Gisèle Lacroix** (Montpellier)

**Journées 15-16 juin 2018** Présentation des mémoires en plénière